

NOS VALISES

Pour la salle de naissance

De nuit, l'entrée se fait par les urgences générales

Pour la maman

Un paréo
De petites enceintes et votre playlist
Des chaussettes si vous êtes frileuse
Un gilet / châle
Des jus clarifiés
De quoi vous créer votre « tente affective »

Pour le bébé

Deux body
Un pyjama chaud
Un gilet en coton
Un bonnet
Des chaussettes
Une couverture d'accueil

Côté papiers

Votre carnet de maternité.

Tous les examens biologiques, échographies, que vous avez effectués au cours de la grossesse (n'oubliez pas votre carte de groupe sanguin).

Photocopies de la carte d'identité et de la carte de groupe sanguin, de mutuelle et photocopie d'attestation CGSS.

Votre attestation de carte vitale (où est inscrit 100% maternité) et la carte vitale.

Votre livret de famille si vous êtes mariés / votre reconnaissance anticipée si vous n'êtes pas mariés + facture récente (eau / EDF)



Benoist Lanne-Petit Laurence

Téléphone : 0692 39 29 29

Sagefemme.laurence@gmail.com

58 rue des sables 97434 Saint Gilles les Bains

N° 97 5 40677 8 / N°RPPS 10000102706

Pour votre séjour en cas d'hospitalisation

Pour la maman

Vos affaires de toilette
Des serviettes de bain
Des culottes anti-fuites urinaires
Un oreiller
Une veilleuse

Si vous allaitez

Soutien-gorge d'allaitement (au moins 2)
Coussinets
Coussin d'allaitement
Tenues confortables pour allaiter

Pour le bébé

Un paquet de couches
6 bodys
Des chaussettes
Des pyjamas velours
Des langes
Bonnet
Turbulette
Pour les soins du cordon et son bain, la maternité—vous fournit ce dont vous avez besoin.

Pour le père

Une tenue confortable
Du ravitaillement
Des affaires de toilette et des affaires pour le séjour

À 2, c'est toujours plus facile :)



Benoist Lanne-Petit Laurence

Téléphone : 0692 39 29 29

Sagefemme.laurence@gmail.com

58 rue des sables 97434 Saint Gilles les Bains

N° 97 5 40677 8 / N°RPPS 10000102706